

Цель 4: Сокращение детской смертности

ОЛЬГА БОГАЧЕВА: "НЕДОКОРМЛЕННЫЙ РЕБЕНОК НЕ МОЖЕТ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!"

Ольга Богачева работает семейным врачом в селе Грэтиешть муниципия Кишинэу около 20 лет. На ее глазах выросло целое поколение, и принятые ею младенцы сегодня сами становятся родителями. "Я наблюдаю очень тревожную тенденцию, - говорит Ольга. - Растет число детей, рождающихся с недостаточным весом, гипотрофией - такого не было с 50-х годов. Раньше малышей появлялось раза в 3-4 больше, но гипотрофия наблюдалась крайне редко - при некоторых заболеваниях".

Теперь гипотрофия обычно связана с некачественным питанием. Недоедают или неправильно питаются беременные женщины, это наносит огромный ущерб детям. Только 60,5 процента мам имеют удовлетворительный росто-весовой показатель, 4,2 процента испытывают хронический энергетический дефицит, у 25,2 процента женщин регистрируется избыточный вес, а 10,1 процента страдают ожирением. Анемиями страдают 19,7 процента мам. Удивительно ли, что в возрасте 6-12 месяцев недостаток гемоглобина обнаруживают у 47,1 процента детей? А в среднем от этого недуга страдает 27,9 процента детей.

После родов чаще всего тоже не удастся наладить достаточное и сбалансированное питание, родителям это не по средствам. Месячное пособие на ребенка - 100 лей (около 8 долларов), а банка сбалансированной смеси стоит около 50 лей, хватает ее на 4-5 дней. Многие стараются кормить детей грудью. Это хорошо - если молока хватает и оно хорошего качества. А если мать продолжает недоедать? К шести месяцам грудное молоко сохраняется только у 57,7 процента мам, до года - у 29,3 процента.

"Приходится переводить маленьких на частичное или полное искусственное вскармливание, - продолжает рассказ Ольга Богачева. - Приобретать сбалансированные смеси могут немногие.

Ближайшая молочная кухня в Кишиневе, ехать туда за бутылочкой кефира дорого. Кого-то выручают коровы и козы. Это молоко плохо подходит грудным детям, но выбора нет, приходится вспоминать, как готовили В-, С-разведение - этим занимались в 50-60-х годах.

Плохо питающиеся дети, рожденные плохо питавшимися матерями, не могут быть здоровыми. 90 процентов из них страдают фоновыми заболеваниями: гипотрофиями, рахитом (по данным UNICEF этим недугом страдает от 21 до 35 процентов детей, - корр.), перинатальной энцефалопатией, экссудативным диатезом... Плохое питание в детстве накладывает отпечаток на всю жизнь. У меня на участке есть молодой человек, который весит 38 килограммов, а ему 18 лет! На работу его никто брать не хочет, семья бедная, парень питается овощами с огорода. Но самое страшное, что ослабленные плохим питанием дети тяжелее переносят самые простые болезни, а порой даже гибнут от какой-нибудь банальной простуды".

Слова Ольги Богачевой подтверждает и статистика. Острые респираторные заболевания, наряду с травматизмом, несчастными случаями и интоксикациями, входят в число наиболее распространенных причин детской смертности в стране. Причем смертность от 0 до 1 года, составляет больше половины всего количества случаев. А общая численность детской смертности у нас одна из наиболее высоких в Европе. Представители министерства здравоохранения считают, что для ее снижения необходимы инвестиции в первичную социально-медицинскую помощь и повышение ответственности родителей и общества к здоровью детей. Наиболее сложные проблемы, связанные со здоровьем детей, по их мнению, вызваны социальными факторами. В их число входит и адекватное питание.

Конгломерат проблем, связанных с качеством питания для жителей Молдовы и их детей - один из наиболее актуальных. Однако, несмотря на бедность, по мнению конференциара кафедры гигиены питания Государственного университета медицины и фармации им. Н. Тестимицану Алексея Кирлича, улучшить качество питания можно. Но этому мешают некоторые традиции, неграмотность и нездоровые кулинарные предпочтения.

Жители Молдовы, по словам г-на Кирлича, в основном недополучают белки, микроэлементы и витамины. Зато превышают норму потребления жиров и углеводов. Большая часть населения Молдовы испытывает постоянный дефицит минеральных веществ. Из-за нехватки кальция распространен остеопороз. По причине нехватки железа широко распространены железодефицитные анемии. Огромный дефицит йода напрямую связан с уровнем интеллекта и заболеваниями щитовидной железы. Сухая статистика показывает, что IQ жителей йододефицитных районов ниже в среднем пунктов на 16. В Молдове за 10 лет нехватка йода стала причиной увеличения заболеваний щитовидной железы в 8-10 раз, ее гиперплазия наблюдается у трети детей. Выделение йода с мочой у ребят составляет 7,8 миллиграмма на децилитр, а минимально допустимый показатель - 10 мг/дл. Для сравнения: немецкие дети выделяют с мочой до 200 мг/дл...

Причем, если восполнение белкового голода - вещь дорогая, поскольку требует потребления дорогостоящих продуктов, то компенсация дефицита железа и йода вполне доступна. Это может происходить при употреблении в пищу обогащенных продуктов. Йод, например, отлично усваивается в составе обогащенной соли, а железо - в составе обогащенной муки.

Программа по продвижению обогащенной соли, инициированная правительством, была принята еще в 1998 году. К сожалению, до недавних пор для ее реализации делалось мало. В этом году UNICEF выказал готовность поддержать идеи программы. Цель - добиться улучшения ситуации к 2004 году. Первая ступень - создание законодательной базы и нормативных документов, вторая - создание механизмов, с помощью которых законы будут работать. Параллельно с этим проводится работа с населением.

Последний пункт, пожалуй, наиболее сложен, но и наиболее значим. Импортёры соли утверждают, что только пятая часть ввозимой в Молдову соли обогащена йодом: таков спрос. В Молдове, особенно в провинции, существует мнение, что йодированная соль хуже и ее лучше не использовать при консервации и приготовлении пищи. Исследование, проведенное в 2000 году UNICEF при содействии Минздрава, показало, йодированную соль покупает лишь треть жителей! Удивительно ли, что у 37 процентов детей 8-10 лет присутствует видимое или пальпируемое увеличение щитовидной железы?

Чтобы изменить отношение населения к йодированной соли, UNICEF инициировала в этом году проведение широкой просветительской программы. Некоторые изменения уже есть, по крайней мере жители осведомлены о том, какие опасности таит пренебрежение йодом. Возможно, спустя некоторое время, почти тотальный дефицит йода в Молдове уйдет в прошлое. Решение этой проблемы, безусловно, ускорит и достижение одной из стратегических цели ООН - сокращение детской смертности к 2015 году на две трети по отношению к 1990 году.

Татьяна КРОПАНЦЕВА